

(Flyer-side_1)

Membership Application
Solicitud de Membresía

Seleccione una:

Nueva membresía Renovar

Seleccione una:

Consumidor, \$15

Individual/Familia, \$35

Nombre: _____

Domicilio: _____

Domicilio: _____

Ciudad: _____

Estado: _____ Código: _____

Email: _____

Donativos Adicionales:

Por favor considere hacer un donativo adicional de \$35 o más a la organización NAMI de Sacramento. Su donativo apoya a nuestros esfuerzos para ayudar a los que tienen enfermedades mentales

Monto Total..... \$ _____

Envíe este formulario por correo a:

NAMI Sacramento
Membership Chair
3440 Viking Drive, Suite 125
Sacramento, CA 95827-2844

Favor de hacer sus cheques a nombre de NAMI Sacramento
NAMI Sacramento es un organización de categoría 501C(3). Todas sus contribuciones son libres de impuestos, según lo dicta la ley.

NAMI Sacramento
La Voz de Sacramento sobre Enfermedades Mentales

NAMI Sacramento
3440 Viking Drive, Suite 125
Sacramento, CA 95827-2844

(916) 364-1642

office@namisacramento.org

www.namisacramento.org

No se cuenta con Servicio de Intérprete

(Flyer-side_2)

National Alliance on Mental Illness, Sacramento Chapter* 916-874-9416 * www.namisacramento.com

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales, Sección de Sacramento * 916-874-9416 * www.namisacramento.com

(You Are not Alone)

No Estás Solo/a

NAMI Sacramento se dedica a ayudar a los enfermos mentales, sus familias y a la comunidad en general por medio de un programa completo de actividades, incluyendo el:

- Proporcionar apoyo, educación, comprensión y recursos a las personas que padecen la frustración y desesperación de la enfermedad mental.
- Trabajar con la familia y expertos en la salud mental para encontrar métodos prácticos para vivir con trastornos cerebrales.
- Reducir la estigma y el remordimiento asociados con la enfermedad mental, por medio de foros comunitarios, presentaciones públicas y programas informativos.
- Abogar a favor de viviendas accesibles que apoyen a las personas con trastornos cerebrales.
- Abogar a favor de leyes al nivel local, estatal y nacional para tratamientos de calidad para aquellos que sufren de trastornos cerebrales.
- Promover investigaciones y estudios sobre la prevención, tratamiento y rehabilitación en todas las áreas de la enfermedad mental.

(NAMI Sacramento Membership)

Membresía en NAMI Sacramento

Como miembro de NAMI Sacramento, tendrás acceso a una comunidad dedicada a mejorar los cuidados de la salud mental. Los beneficios del miembro incluyen:

- Nuestro boletín mensual
- Una biblioteca que presta libros, panfletos, cintas grabadas, DVDs y CDs.
- Oportunidades Educativas
- Eventos sociales y proyectos festivos dedicados al consumidor y a sus familias
- Suscripciones a la revista de NAMI Nacional y al boletín de NAMI California.

(Membership Meetings)

Reuniones de la Membresía

Todo el público puede asistir a las reuniones generales de los miembros que se realizan el primer lunes de cada mes en el auditorio público de servicios municipales (las instrucciones para llegar están en la página de Internet www.namisacramento.org)

6201 S Street

Sacramento, CA 95817

Las reuniones generales tienen presentaciones sobre varios temas, incluyendo estrategias para el tratamiento, medicamentos, programas de estudio, servicios a nivel municipal y del condado, la rehabilitación psiquiátrica, el hacer frente a la enfermedad, las alternativas para la vivienda y servicios de niños y jóvenes.

(Support Groups)

Grupos de Apoyo

Hay reuniones de grupos de apoyo para los consumidores, los miembros de familia y las amistades. Las reuniones son a diferentes horas y lugares por todo el Condado de Sacramento. Una lista

completa de todos los horarios de reuniones está disponible en nuestra página de Internet y en nuestro boletín mensual. Puedes acceder ediciones anteriores del boletín en nuestra página de Internet . Te invitamos a que nos visites en el: www.namisacramento.org

(Advocacy)

Promoción

NAMI aboga por un sistema de cuidados para que mejore la calidad de vida de personas con serios trastornos cerebrales. Estamos involucrados al nivel local en programas tales como el Decreto sobre los Servicios de Salud Mental, el desarrollo de cortes (tribunales) de salud mental y temas relacionados con la efectividad y acceso de servicios de salud mental. Contamos con oradores para hacer presentaciones. Comuníquese con nosotros por email a office@namisacramento.org

(Education and Training)

Educación y Entrenamiento

De Familia a Familia

El Programa Educativo NAMI de Familia a Familia es un curso gratuito de 12 semanas para miembros de la familia que cuidan de personas con serios trastornos cerebrales (enfermedades mentales). El curso lo imparten miembros de familia que ya han pasado por un entrenamiento especial. El programa de estudios "Family to Family" se enfoca en la esquizofrenia, el trastorno bipolar (maniaco depresivo), depresión clínica, trastorno del pánico, y trastorno obsesivo compulsivo (TOC). El curso subraya el tratamiento clínico de estas enfermedades y enseña los conocimientos y habilidades que los miembros de la familia necesitan para hacer frente a las enfermedades mentales de una manera más efectiva.

Clases de Compañero/a a Compañero/a

El programa de Compañero a Compañero es un programa único y viviente diseñado para personas con cualquier enfermedad mental seria que estén interesadas en establecer y mantener su salud y recuperación. Compañero a Compañero consiste de nueve sesiones de dos horas y lo imparte un equipo de tres maestros (mentores) que ya tienen experiencia personal en vivir exitosamente con la enfermedad mental.

(Working with Law Enforcement)

Trabajar con el personal de Policía

Siendo que muchas personas con enfermedades mentales se encuentran con personal policiaco, NAMI de Sacramento juega un papel importante al coordinar con los Sheriffs del condado y la policía municipal para educar sus oficiales para que puedan identificar y tratar apropiadamente a los que tienen enfermedades mentales. NAMI proporciona entrenamientos sobre los métodos más constructivos para trabajar con los que tienen enfermedades mentales en la comunidad y sobre las estrategias para aminorar situaciones críticas.